

STAGE

AÏKIDO et QI GONG

Dojo Champfleury. Imp. Rimbaud - Avignon



Animé par

Alexis Coqueran

5ème dan Aïkido

&

Vincent Le Clerc

Enseignant de Qi Gong

4ème dan Aïkido

9 et 10 mars 2024

Samedi

10h00-11h00 Qi Gong

11h00-13h00 Aïkido

14h30-15h30 Qi Gong

15h30-18h00 Aïkido

Dimanche

09h30-10h30 Qi Gong

10h30-12h30 Aïkido

14h00-15h00 Qi Gong

15h-16h30 Aïkido



La journée : 55 euros

Le week-end : 80 euros

Infos et réservations : 0610932455 / 0041765617523

www.aikido-avignon.fr ou Amaterasu-asso.ch